



Area Adolescenti

Ospedale Villa Santa Giuliana

Centro di riferimento regionale per le attività
di terapia psichiatrica a favore di adolescenti dal 2012

Area Adolescenti



Istituto Sorelle della Misericordia - Verona

Un nuovo servizio integrato per aiutare preadolescenti ed adolescenti in difficoltà psicologica e relazionale.

L'Area Adolescenti è la rete di strutture ed interventi disposta in soccorso agli adolescenti, una rete pronta ad accogliere il bisogno di ciascuno con un progetto personale per il ragazzo, condiviso con il genitore, e in collaborazione con l'inviante, l'agenzia sociosanitaria o educativa di riferimento del giovane.

Porta di accesso all'Area Adolescenti è l'ambulatorio con la funzione di accogliere e comprendere la prima domanda di aiuto. Con l'analisi della domanda in ambulatorio si può procedere nella disponibilità in Area Adolescenti secondo tre direttrici:

ANALISI DELLA DOMANDA: (AMBULATORIO)



AREA AMBULATORIALE

L'area ambulatoriale offre interventi specialistici volti all'approfondimento diagnostico e alla valutazione dinamica degli adolescenti, dei genitori e della famiglia.

Il percorso ambulatoriale prevede l'intervento del colloquio clinico come strumento di indagine e trattamento delle situazioni di disagio, di crisi, e nelle condizioni di disturbo psichico. Le figure del medico psichiatra e dello psicologo clinico sono disponibili in area ambulatoriale. In ambulatorio è possibile effettuare una consulenza specialistica per professionisti esterni (psichiatra, assistente sociale, medico di base, insegnante, educatore di comunità,...) relativa a casi clinici di adolescenti in carico ai servizi sociosanitari o educativi del territorio.

AREA DEGENZA

Il reparto adolescenti è lo spazio finalizzato al ricovero ospedaliero programmato per adolescenti con disturbo psichico.

L'area della degenza riservata agli adolescenti consente l'accoglienza di 14 ragazzi e ragazze, bisognosi di un periodo di ricovero in una struttura sanitaria con un contesto ambientale e relazionale adatto alla loro età.

Lo psichiatra psicoterapeuta è responsabile, con l'equipe sanitaria e socioeducativa, del percorso clinico progettato e condiviso con ogni adolescente degente. Questo luogo di cura è stato pensato come un'area protetta per i ragazzi con grande sofferenza o rischio per la vita, con pensieri o comportamenti non più gestibili da sé e dalla famiglia. Un luogo dove l'approccio terapeutico e riabilitativo, specializzato nel trattamento degli adolescenti, è una mirata proposta sanitaria ma arricchita da una modalità comunicativa e relazionale centrata sugli interessi propri del mondo giovanile.

Gli obiettivi del ricovero, come la valutazione accurata del sintomo e delle sottese dinamiche psicologiche e relazionali, o il trattamento di una patologia in esordio o in strutturazione, vengono realizzati con il coinvolgimento continuo dell'adolescente. Una condivisione fondamentale favorita e ricercata dall'attenzione nel rapporto con il personale, dall'osservazione della quotidianità e del procedere dell'esperienza di giorno in giorno. Un ricovero attuato in un ambiente facilitante e basato sull'integrazione degli interventi del colloquio, del gruppo, del farmaco, delle tante attività con l'utilizzo di molteplici oggetti di mediazione (oggetti concreti della vita comunitaria in reparto, del tempo libero, delle attività strutturate sportive ed occupazionali, delle uscite in città con gli operatori,...).

Accanto al ricovero del figlio, per i genitori, viene data la possibilità di conoscere e comprendere la condizione e la sofferenza del ragazzo, soprattutto quando le difficoltà del ruolo genitoriale diventano situazioni di crisi e grave scacco personale.

Agli inviati sociosanitari viene garantita la massima disponibilità dell'equipe dell'Area Adolescenti per una collaborazione attiva, improntata alla reciprocità, e all'integrazione efficace.

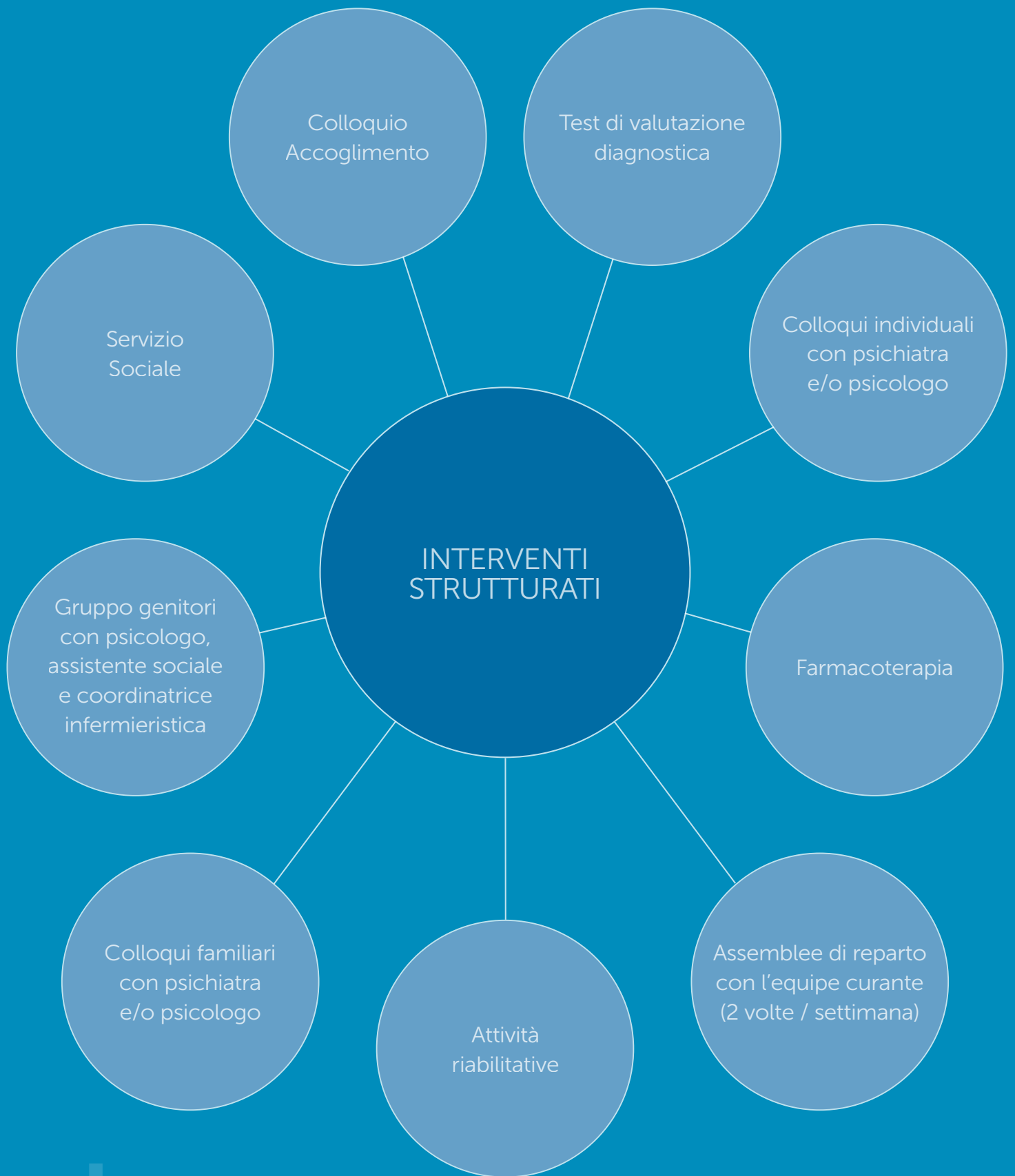
AREA RIABILITATIVA

L'area riabilitativa è lo spazio dedicato alla riabilitazione dei preadolescenti e degli adolescenti impegnati in un percorso di valutazione e/o trattamento attraverso attività di gruppo con altri coetanei in contesto strutturato.

Ai giovani in difficoltà viene proposto un programma personalizzato di intervento con attività guidate da personale qualificato in grado di accompagnare ogni ragazzo ad affrontare il compito, e a trovare la giusta modalità relazionale con tutti i partecipanti. Si tratta di una varietà di contesti operativi dove l'azione è sempre mediata dal pensiero e la successione degli incontri diventa lo sviluppo di una storia di sé e del piccolo gruppo. L'efficacia della riabilitazione in adolescenza si comprende nel valore dell'esperienza inscritta negli aspetti emotivi e riflessivi per ciascuno dei ragazzi, nel rapporto con l'altro, oltre che nelle evidenze del risultato.

La ricerca delle risorse con l'esperienza riabilitativa concorre nella composizione di un processo di comprensione e cambiamento; all'equipe coordinata dallo psicologo l'impegno di accostare le evidenze raccolte in tante attività per restituire ai ragazzi, alle famiglie e agli inviati, nuovi significati o ulteriori rappresentazioni di senso dei gesti e dei vissuti dell'adolescente.

AREA DEGENZA



AREA RIABILITATIVA ADOLESCENTI



Tutte le attività di gruppo dell'Area Riabilitativa propongono agli adolescenti esperienze di condivisione e di riflessione personale. Il laboratorio, il gruppo di lavoro e l'attività strutturata generano una condizione positiva di campo mentale utile alla comprensione delle proprie difficoltà e al superamento degli ostacoli psicologici, emotivi e relazionali.

La musica, il gioco di squadra, l'equitazione, l'arte e la creatività, sono i nuovi strumenti della cura per il recupero del benessere di questi ragazzi.





Gruppo Discussione

Attività terapeutico-riabilitativa dedicata alla discussione aperta in piccolo gruppo. I ragazzi disposti in cerchio hanno libertà di parola e possono ascoltare e parlare liberamente.

La conduzione attiva e non giudicante dello psicologo, sostiene la comunicazione affinché si realizzi una partecipazione circolare ed equilibrata tra i partecipanti.

Il dialogo con i pari sulla tematica individuata dallo stesso gruppo offre occasioni di riflessione personale e di confronto continuo.

La dinamica in gruppo facilita lo sviluppo dei fattori terapeutici come l'universalità, il comportamento imitativo, la coesione di gruppo, la catarsi e lo sviluppo delle tecniche di socializzazione.

Laboratorio di Musicoterapia

Attraverso l'uso prevalente di strumenti musicali, ed eventualmente della propria voce per i ragazzi non capaci di suonare uno strumento, i partecipanti hanno la possibilità di sperimentare un diverso rapporto con il proprio corpo, nelle dimensioni motoria ed esecutiva strumentale.

La musica ed il suono dispongono in adolescenza di un valore straordinario sul piano emotivo. La canzone con il testo può richiamare significati simbolici profondi, e arricchiti dalla dimensione emotiva stimolata dall'esperienza percettiva musicale può sviluppare un nuovo linguaggio espressivo circa tematiche e significati fino a poco prima non accessibili alla mente.

L'espressione musicale e gli elementi ad essa correlati, relativi alla collocazione nello spazio gruppale, alla scelta di un particolare strumento, e al modo di suonarlo in rapporto agli altri, hanno un forte valore di ricerca ed affermazione della propria identità.



Laboratorio Creativo

Attività riabilitativa dedicata al sostegno e alla valorizzazione delle competenze e delle abilità espressive e creative in adolescenza.

Ogni ragazzo dispone di un patrimonio energetico talvolta bloccato dalla sofferenza o convogliato nel sintomo. Trovare la modalità di liberare in forma espressiva un talento o una capacità creativa attiva nei giovani un investimento positivo sull'oggetto e ne sostiene l'autostima nel lavoro realizzato.

Il percorso di apprendimento ed esperienza all'interno del laboratorio privilegia le attività manuali e il contatto concreto con la materia, offre a tutti i ragazzi l'opportunità di provare differenti materiali (legno, carta, gesso,...) e tecniche diverse (decupage, cartonaggio, piccola falegnameria,...) per dare ampio spazio alla fantasia, all'inventare e costruire oggetti di gruppo oppure dedicarsi alla costruzione di opere personali da portare con sé al termine dell'esperienza.



Attività Sportiva di Squadra

Attività riabilitativa basata nella pratica di esercizi a corpo libero, e gioco di squadra: pallavolo, calcio, palestra, basket, pallamano e altre discipline sportive.

L'esperienza motoria guidata aiuta i ragazzi ad essere più in contatto con il proprio corpo, a migliorare la coordinazione e l'equilibrio psico-fisico, l'autocontrollo sia in campo che in palestra.

Ogni adolescente coinvolto nell'esercizio corporeo può sperimentare una nuova modalità comunicativa con il proprio mondo psichico talvolta inaccessibile alla parola, nonché liberarsi di tensioni di origine psicologica attraverso lo scarico motorio favorito in alcune specialità.

L'approccio allo sport avviene attraverso un graduale apprendimento di regole, tecniche e strategie di gioco alla portata di tutti, in un'ottica centrata sulla cooperazione e sulla coesione di gruppo, in antitesi alla competizione e alla elevata prestazione sportiva ad ogni costo.

Ippoterapia

L'ippoterapia è un'attività terapeutico-riabilitativa ad elevato impatto emotivo. L'intervento ippoterapico consente una significativa stimolazione somato-psichica del cavaliere e dispone di una sollecitazione relazionale verso l'operatore necessaria per il controllo del cavallo. L'ippoterapia viene realizzata direttamente in maneggio con l'ausilio dell'istruttore equestre in staff con il personale dell'area riabilitativa. Durante l'esperienza il lavoro con il cavallo procede in modo graduale, dal box alla preparazione dei finimenti, dal governo della mano alla sellatura, fino agli esercizi di equitazione in campo e l'uscita in spazio aperto (trekking).

Completa l'esperienza il rinforzo del lavoro in piccolo gruppo curato dagli operatori dove la confrontazione tra pari è risorsa e sostegno, invece che specchio della propria inadeguatezza.

L'intervento di Ippoterapia comprende il progetto Icarus nel rispetto delle Linee Guida Nazionali in materia di Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.)



Arteterapia

Attività terapeutica basata su una metodologia d'intervento in cui il processo creativo facilita l'espressione degli stati interiori attraverso un percorso di gioco e sperimentazione di vari materiali artistici, a partire dal piacere scoperto o rinnovato della libera espressione. L'immagine o l'oggetto plastico costituirà uno spazio simbolico, non minaccioso, entro cui contenere ed elaborare l'esperienza che l'individuo sta vivendo, oltre ad offrire un'opportunità di stimolo all'espressione verbale e allo scambio interpersonale con la guida dell'arteterapeuta.

Lo scopo della scelta dei materiali è invogliare l'espressione artistica; per tale motivo vengono proposti materiali accattivanti e gratificanti (tempere, pastelli, chine, ma anche stoffe, cartone, e materiali non convenzionali). La presenza costante e vicina dell'arteterapeuta sostiene il processo e ne orienta lo sviluppo.

La struttura degli incontri prevede una prima parte in cui l'adolescente ha la possibilità di dare libero sfogo alla sua creatività, seguito e consigliato dal conduttore, e un momento finale di condivisione del proprio lavoro e di confronto con tutti i partecipanti.



Progetto KITESURF - WINDTHERAPY

Ogni anno, nel periodo estivo, l'Ospedale "Villa Santa Giuliana" e "Flyin Hearts Onlus", danno la possibilità agli adolescenti in trattamento di fare un'esperienza intensiva di cinque giorni full-immersion, accompagnati dal team di tecnici sportivi di FH Academy e di educatori-psicologi del nostro Ospedale. L'obiettivo è quello di offrire una forte stimolazione emotiva in completa sicurezza, attraverso la pratica di uno sport estremo, bilanciata da interventi di rilassamento e altre tecniche olistiche.

L'ambiente naturale e incontaminato della Sardegna diventa la cornice ideale per una riabilitazione in forma esperienziale che utilizza il Kitesurf come mediatore per entrare in contatto con le proprie emozioni, sia positive che negative, per imparare a gestirle in maniera più efficace anche con il sostegno del gruppo.

L'esperienza viene realizzata a Porto Pollo (Palau), un vero paradiso per gli appassionati di sport acquatici, anche in un'ottica di ricerca scientifica, volta ad identificare e misurare le variabili e gli indicatori di efficacia dell'intervento riabilitativo.

I ragazzi soggiornano all'interno di un camping, in bungalow integrati nella natura, direttamente sul mare.

Le esperienze degli anni scorsi sono state riprese anche da numerose testate giornalistiche nazionali e locali (La Gazzetta dello sport, Il Corriere della sera, Libero, ecc...) ed è stata oggetto di un servizio specifico su TGCOM24.

L'esperienza è stata raccontata anche all'interno di un videoclip visibile sulle Pagine Facebook YouTube dell'Ospedale.



Come contattarci

Ospedale Villa Santa Giuliana
Area Adolescenti

Via Santa Giuliana, 3 - 37128 Verona
Tel. 045 912999 - 045 913256

adolescenti@ospedalesantagiuliana.it
ospedale@ospedalesantagiuliana.it
www.ospedalesantagiuliana.it

